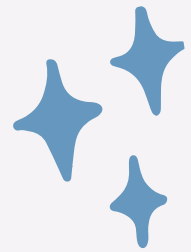


Dein kleiner Reflexionsguide

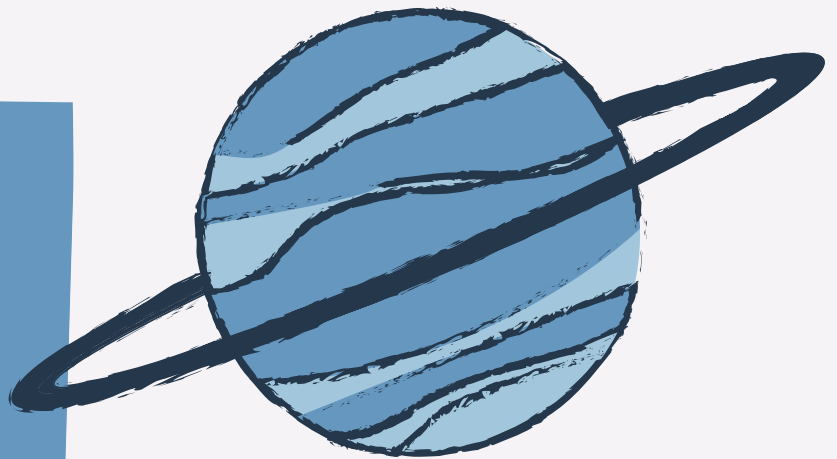
Selbstreflexion unter den aktuellen astrologischen Energien
Ein Wegweiser zu Klarheit und Neuausrichtung



Die aktuelle Zeitqualität:

Was die Sterne dir sagen

Die Planeten stehen derzeit in einer außergewöhnlich intensiven Konstellation. Mars im Löwen fordert dich auf, dein kreatives Potenzial mutig zu leben, während Pluto im Wassermann alte Muster sprengt. Die Frage, die sich daraus ergibt: Wo in deinem Leben möchtest du mehr Selbstermächtigung wagen?



Übung:

Notiere dir in einem ruhigen Moment:

- Was macht mich gerade wütend oder unruhig?
- Wie kann ich diese Energie in etwas Konstruktives umwandeln?

Der Ruf der Mondknoten



Am 12. Januar wechselt die Mondknotenachse in die Zeichen Fische und Jungfrau. Der aufsteigende Mondknoten in den Fischen erinnert dich daran, dem Fluss des Lebens zu vertrauen. Der absteigende Mondknoten in der Jungfrau mahnt, pragmatisch zu bleiben und deine Visionen in die Realität zu bringen.



Reflexion:

- Welche Träume habe ich, die mich wirklich erfüllen würden?
- Was hindert mich daran, sie umzusetzen?

Neptun im Widder: Visionen werden Taten

Der Eintritt von Neptun in den Widder am 30. März bringt eine transformative Energie. Jetzt geht es darum, mutig zu sein und deine Träume nicht nur zu träumen, sondern aktiv umzusetzen.

Frag dich:

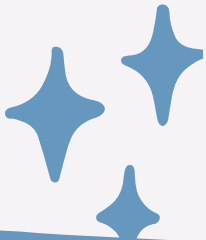
- Wo habe ich bisher gezögert, meine Visionen zu leben?
- Was wäre der erste kleine Schritt, um meinen Träumen näherzukommen?



Balance zwischen Intuition und Struktur



2025 erfordert von dir, dass du Intuition und Struktur verbindest. Plane deine nächsten Schritte, ohne die Flexibilität zu verlieren, die dir neue Möglichkeiten eröffnet.



Einladung zur Transformation

Die astrologischen Energien unterstützen dich, wenn du bereit bist, hinzusehen und aktiv zu werden. In meinem Coaching begleite ich dich dabei, deinen individuellen Weg zu finden und deine Potenziale zu entfalten.

Nutze diese Chance, dir selbst Priorität zu geben.

Entscheide doch für ein Erstgespräch und lass uns gemeinsam herausfinden, was für dich möglich ist. Nach dem Gespräch weißt du, was dir die Sterne raten und kennst deine Ausgangssituation aus astrologischer Sicht.

To-Do-Liste:

- Schreib dir drei Dinge auf, die du bis zum Ende des Monats umsetzen möchtest.
- Überlege, wie du dabei deine innere Stimme als Kompass nutzen kannst.

